

TAGE DER OFFENEN TÜR

1. UND 2. FEBRUAR 2026

Sonntag 9.00 - 18.00 Uhr • Montag 6.00 - 22.00 Uhr

MITGLIED
WERDEN UND
130 € SPAREN*

*Nur gültig bei Abschluss einer
Mitgliedschaft an diesen zwei Tagen.

Und das erwartet Sie:

- ⇒ Checken Sie Ihre Fitness und Gesundheit
- ⇒ Attraktive Einstiegsangebote
- ⇒ Was sagen Ihre Körperfettwerte?
- ⇒ und noch viel mehr

Vereinbaren Sie hier
direkt einen Termin:



FITNESS PUR
Mehr Gesundheit.

 FAMILIÄRES
GESUNDHEITSSTUDIO

 BESTE
BETREUUNG

 SERVICE
MIT HERZ

 VIELFALT &
ABWECHSLUNG

 KOSTENLOSE
PARKPLÄTZE

Brüsseler Str. 5 • 65552 Limburg • Tel: 06431-23330 • mail@fitness-pur.com

www.fitness-pur.com

GESUNDHEIT BRAUCHT TRAINING


FITNESS PUR
Mehr Gesundheit.



INFORMIEREN UND SPAREN!

TAGE DER OFFENEN TÜR

1. UND 2. FEBRUAR 2026

Sonntag 9.00 - 18.00 Uhr • Montag 6.00 - 22.00 Uhr

MITGLIED WERDEN UND **130 € SPAREN***

*Nur gültig bei Abschluss einer Mitgliedschaft an diesen zwei Tagen.



GESUNDHEIT BRAUCHT TRAINING

Joachim Keilholz

Geschäftsführer,
Diplom-Sportwissenschaftler,
Reha-Therapeut (EAP)

Mira Benack

Studioleiterin,
Bereichsleitung Kurs,
Rehasport-Übungsleiterin



Patrick Schwarz

„Als Trainingsbereichsleiter und Rehasport-Übungsleiter möchte ich gemeinsam mit Ihnen mehr Gesundheit in Ihr Leben bringen – für mehr Lebensqualität.“

GESUND MIT MUSKULATUR

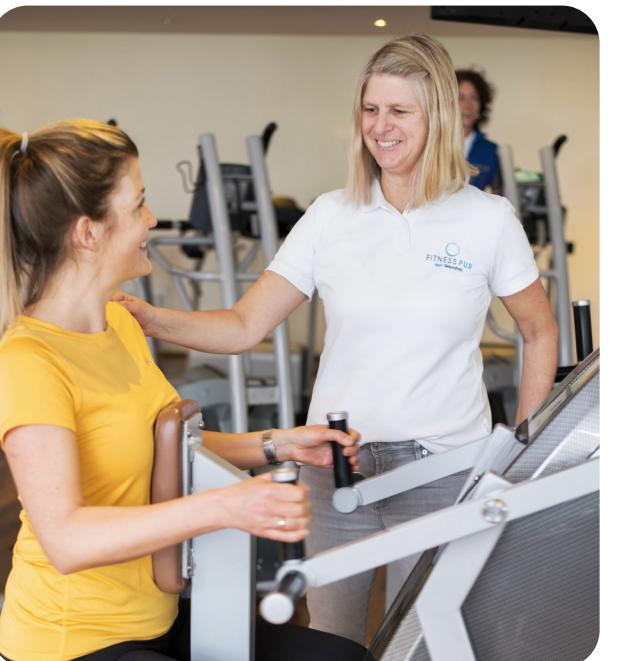
Viele moderne Krankheiten sind durch unseren bewegungsarmen Alltag hausgemacht. Die Folgen sind unübersehbar. Durch regelmäßiges betreutes Muskeltraining im FITNESS-PUR machen Sie sich fit für den Alltag.

Die überragende Bedeutung von betreutem Muskeltraining für unsere Gesundheit ist in der Wissenschaft längst anerkannt und akzeptiert.



Luana Schilling

„Durch mein regelmäßiges Training kann ich endlich wieder Berge hochwandern ohne direkt aus der Puste zu sein. Auch meine Blutdruckmedikamente habe ich bereits halbieren können.“



GESUNDER RÜCKEN

Sie leiden unter Rücken- oder Gelenkbeschwerden? Und Sie haben schon „fast“ alles probiert? Dann sind Sie bei uns richtig. Mit außergewöhnlichen Übungen und erprobten Konzepten gehen wir Ihre Beschwerden da an, wo sie entstehen – immer mit dem Ziel eines gesunden und schmerzfreien Rückens. Gerade das Thema Beweglichkeit spielt dabei eine entscheidende Rolle.



Daniela Weber

„Mein Orthopäde empfahl mir im September 1996 ein künstliches Kniegelenk. Doch durch das regelmäßige Training habe ich es bis heute geschafft, meine eigenen Kniegelenke zu behalten.“



ENTSPANNUNG

Unser Leben ist meist von Stress geprägt – viele Termine und andauernde Hektik lassen uns oft kaum Zeit zum Verschnaufen. Gönnen Sie sich regelmäßig etwas Zeit für sich selbst. Bei uns müssen Sie nicht immer nur körperlich trainieren. Eine entspannte Stunde in unserem Wellnessbereich oder einer unserer Entspannungskurse wirken wie eine Tankstelle für Ihren Körper. Sie werden spüren, wie gut das tut und wie die Energie zurückkommt!



Udo Heinzmann

„Nach einer schweren Hüft-Operation vor über 20 Jahren hat FITNESS-PUR mich wieder fit gemacht. Seitdem trainiere ich regelmäßig, so dass meine Gesundheit und Lebensqualität erhalten bleibt.“

DAS FAZIT:

Die besten Zutaten für ein gesundes Leben sind gezielt trainierte Muskulatur, bewegliche Gelenke und die richtige Portion Entspannung. Genau dafür steht FITNESS-PUR.

