

# Kursplan: Rehasport

18.11.2019 - 24.11.2019

FITNESS-pur GmbH  
Brüsseler Str. 5  
65552 Limburg  
0 64 31 - 2 33 30  
mail@fitness-pur.com



Montag 18.11.2019	Dienstag 19.11.2019	Mittwoch 20.11.2019	Donnerstag 21.11.2019	Freitag 22.11.2019	Samstag 23.11.2019	Sonntag 24.11.2019
07:45 - 08:30 Rehasport	07:45 - 08:30 Rehasport	14:15 - 15:00 Rehasport	16:15 - 17:00 Rehasport	14:30 - 15:15 Rehasport	09:15 - 10:00 Rehasport	
08:35 - 09:20 Rehasport	08:35 - 09:20 Rehasport	15:05 - 15:50 Rehasport		17:30 - 18:15 Rehasport	10:05 - 10:50 Rehasport	
	15:45 - 16:30 Rehasport	15:55 - 16:40 Rehasport				
	20:30 - 21:15 Rehasport	16:55 - 17:40 Rehasport				
		20:30 - 21:15 Rehasport				

- Ausdauer
- Figur
- Gesundheit/Entsp...
- Kraft
- Rehasport
- Workshop

Stand: 22.11.2019